

Test pre rodičov

Ako rozpoznať, že dieťa užíva drogy?

Použitá literatúra:

Arterburn, S.- Burns, J.: Drogovzdorné dieťa. Bratislava. Nová nádej, 2001, s. 209 – 212, ISBN 80-967334-6-X

Zodpovednosť rodičov:

Porozmýšľajte chvíľku o svojom dieťati. Zdá sa vám niektorý prejav vášho dieťaťa nie celkom bežný? O aké prejavy ide?

.....

Na úvod:

Tak objektívne ako to len dokážete, pozrite sa na každé z prezentovaných znakov správania a spýtajte sa sami seba, či by ste si nemali robiť starosti?

Existuje značný nesúlad medzi počtom detí, ktoré berú drogy a počtom rodičov, ktorí si myslia, že ich deti berú drogy. Porozmýšľajte o správaní vášho dieťaťa v priebehu 12 mesiacov a vyberte si z alternatív áno – nie tú, ktorá vystihuje váš názor.

1. Črty abstinencie:

- | | | |
|--|-----|-----|
| ▪ Ste schopný komunikovať so svojimi deťmi | áno | nie |
| ▪ Poznáte a schvaľujete priateľov svojich detí | áno | nie |
| ▪ Vaše deti podávajú dostačujúci a konzistentný Výkon v škole | áno | nie |
| ▪ Vaše deti sa angažujú v mimoškolských aktivitách | áno | nie |
| ▪ Vaše deti sú veselé, smejú sa a sú zaangažované v rodine | áno | nie |
| ▪ Dieťa chodí čisto oblečené, upravené, nenosí na sebe rôzne drobnosti súvisiace s drogovou kultúrou | áno | nie |
| ▪ Vaše dieťa vie povedať nie | áno | nie |
| ▪ Vaše deti sú k vám úprimné | áno | nie |
| ▪ Nálada vašich detí je zväčša vyrovnaná, stabilná | áno | nie |
| ▪ Vaše deti otvorene komunikujú, že neberú drogy a k užívaniu majú odmietavý postoj | áno | nie |

2. Jemné náznaky zneužívania drog:

- | | | |
|---|-----|-----|
| ▪ Tajnostkárstvo | áno | nie |
| ▪ Zmena priateľov | áno | nie |
| ▪ Zmena vzhľadu a štýlu obliekania | áno | nie |
| ▪ Nárast izolovanosti | áno | nie |
| ▪ Zmena v záujmoch a aktivitách | áno | nie |
| ▪ Zhoršenie prospechu v škole | áno | nie |
| ▪ Zmena v správaní voči okoliu | áno | nie |
| ▪ Ponocovanie mimo domu | áno | nie |
| ▪ Vlastníctvo fľaštičky očných kvapiek (na zakrytie krvou podliate oči) | áno | nie |
| ▪ Náhla zmena v stravovaní – napr. zvýšená konzumácia sladkostí | áno | nie |
| ▪ Zanechanie športových aktivít | áno | nie |

3. Nezanedbateľné náznaky užívania drog:

▪ Hlboká depresia sprevádzaná hodinami spánku	áno	nie
▪ Extrémne odcudzenie sa od rodiny	áno	nie
▪ Nárast nevysvetliteľných absencií v škole	áno	nie
▪ Nárast tajuplných telefonátov vyvolávajúcich zúrivé reakcie	áno	nie
▪ Finančné problémy	áno	nie
▪ Počiatok fajčenia	áno	nie
▪ Extrémna strata hmotnosti alebo jej nárast	áno	nie
▪ Noví vekovo starší priatelia od vášho dieťaťa	áno	nie
▪ Vylúčenie dieťaťa zo školy	áno	nie
▪ Rebelantské a hádavé správanie	áno	nie
▪ Počúvanie heavy-metalovej hudby alebo rapu s pro-drogovými textami	áno	nie
▪ Správanie sa ako keby bol „mimo“	áno	nie
▪ Fyzicky ubližuje mladším súrodencom	áno	nie
▪ Pokus o zmenu témy, alebo vyhýbanie sa rozhovorom o drogách	áno	nie
▪ Rozprávanie o časoch, kedy už bude môcť piť legálne bez obmedzení	áno	nie
▪ Dlhý čas trávený v kúpeľni	áno	nie
▪ Vypálené dierky v oblečení alebo na nábytku	áno	nie

4. Symptómy takmer istého užívania drog:

▪ Drogové drobnosti nájdené v izbe	áno	nie
▪ Vlastníctvo veľkého obnosu peňazí	áno	nie
▪ Stopy po vpichoch ihlou na rukách, alebo oblečenie zakrývajúce ruky	áno	nie
▪ Cennosti miznúce z domu	áno	nie
▪ Zadržanie súvisiace s alkoholom alebo drogami	áno	nie
▪ Opakovane krvou podliate oči	áno	nie
▪ Nekontrolované výbuchy smiechu bez zjavnej príčiny	áno	nie
▪ Nádcha alebo svrbenie v nose (nie alergia alebo nádcha)	áno	nie
▪ Zúžené alebo rozšírené zreničky	áno	nie
▪ Napuchnuté a ovisnuté viečka, ktoré čiastočne zakrývajú dúhovku	áno	nie
▪ Zmieňovanie sa o samovražde, prípadne pokus o ňu	áno	nie
▪ Miznutie alebo riedenie obsahu fliaš v domácom bare	áno	nie
▪ Čas trávený s ľuďmi, o ktorých viete, že berú drogy	áno	nie
▪ Lieky miznúce z domácej lekárničky	áno	nie
▪ Obraňovanie práva rovesníkov užívať drogy a alkohol	áno	nie

Tento dotazník nie je vedeckým nástrojom a nezaručí definitívne diagnostikovanie problému užívania drog. Má za úlohu upozorniť rodičov na problémy súvisiace s návyk. látkami. Vaše odpovede môžu poukázať na potrebu ďalšieho konania.