

INFORMÁCIE PRE RODIČOV: ČINNOSŤ KOORDINÁTORA PREVENČIE DROGOVÝCH ZÁVISLOSTI A INÝCH SOCIÁLNO- PATOLOGICKÝCH JAVOV

Koordinátor prevencie na G- Hlinská: Mgr. Lucia Muchyová

Miestnosť: kabinet anglického jazyka, miestnosť č. 51

Náplň práce koordinátora:

- Plní úlohy školského poradenstva v otázkach drogových a iných závislostí.
- Postupuje podľa preventívneho plánu vychádzajúceho z Národného programu boja proti drogám a zo Stratégie prevencie kriminality.
- Iniciuje preventívne aktivity (besedy s odborníkmi, súťaže, ankety, zapájanie žiakov do preventívnych projektov, športových, výtvarných, literárnych súťaží, rovesníckej programy a ďalšie.).
- Koordinuje a metodicky usmerňuje preventívnu a informačnú činnosť.
- Monitoruje aktuálny stav výskytu sociálno-patologických javov a priebežne informuje žiakov, ich zákonných zástupcov o preventívnych aktivitách školy, o možnostiach spolupráce s poradenskými a preventívnymi odbornými zariadeniami v prípade pomoci ohrozeným deťom (viac na [www. stránke školy](http://www.stránke školy)).
- V rámci prevencie poskytuje preventívno-výchovne konzultácie žiakom a ich rodinným zástupcom.

Možnosť kontaktu:

- osobne po vzájomnej dohode (miestnosť č. 51)
- prostredníctvom triedneho profesora žiaka
- telefonicky - 041/ 763 77 00

Kontakty na poradenské a preventívne odborné zariadenia:

- **Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie**

Predmestská 1613, 010 01 Žilina

telefón – fax : 041/ 723 46 89, 041/ 724 78 59

kontaktná osoba: p. Dušan Grúň

e-mail: kpppza@gmail.com

- **Klub abstinentov Žilina**

Jezuitská 10, 010 01 Žilina

kontaktná osoba: p. Viera Czelisová

tel.č.: +421 905 353 373

- **Centrum pre liečbu drogových závislostí**

Považský Chlmec 278, 010 03 Žilina

tel.: 041 / 500 76 90

kontaktná osoba: MUDr. Chaban Ivan

ivko@cpldz-zilina.sk

- **Linka detskej istoty (LDI) UNICEF**

tel.č.: 116 111 - non-stop a bezplatne pre všetky deti

Rodičovská LDI - 0800 500 500 - vždy v stredu od 14:00 - 20:00 hod.

Sociálno-právna poradňa - 0800 500 500 - štvrtok a sobotu od 14:00 - 20:00 hod.

Ambulantné krízové stredisko - 0800 500 500 - non-stop a bezplatne

- **Diagnostické centrum Lietavská lúčka**

Skalka 36, 013 11 Lietavská lúčka

tel.: 041 / 5688 494 (zborovňa),

0903 661 144 (mobil)

5688 122 (soc. pracovníčka)

5688 327 (riaditeľ, fax)

Čo môže urobiť rodič v prevencii?

- Hovoriť s dieťaťom o návykových látkach
- Skutočne počúvať, čo Vám Vaše dieťa hovorí, a aké má názory na užívanie návykových látok
- Nepodceňovať informácie o návykových látkach, ktoré má Vaše dieťa
- Rozvíjať sebadôveru dieťaťa
- Rozvíjať a podporovať zdravé a tvorivé voľnočasové aktivity Vášho dieťaťa
- Pomôžte dieťaťu vytvoriť si pevný hodnotový systém
- Učte dieťa zodpovedne sa správať
- Pomôžte dieťaťu odolávať tlaku rovesníkov
- Preskúmajte svoj vlastný vzťah k návykovým látkam a poskytnite dieťaťu pozitívny rodičovský vzor

Ochranné faktory osobnosti v prevencii užívania návykových látok:

- zmysel pre humor,
- zdravá sebadôvera a cieľavedomosť, vnútorný zdroj kontroly,
- vynikajúci vzťah aspoň s jednou osobou, ktorá má na neho pozitívny vplyv,
- väzby na skupinu uznávajúcu etické hodnoty ako sú sloboda, zodpovednosť, láska, úcta, česť, rozum,
- normy zabraňujúce konzumovať drogy,
- prostredie orientujúce dieťa na rozvíjanie jeho osobnostných potenciálov, poskytujúce dostatok priestoru na sebarealizáciu,
- zmysluplné využívanie voľného času,
- rodičia, ktoré sú pre dieťa prirodzenou autoritou a pozitívnym identifikačným vzorom, poskytujúcim dieťaťu vhodné modely správania

Ak nastane problém:

- zvážte všetky okolnosti a hovorte s dieťaťom v klude a otvorene o vzniknutej situácii
- **ak cítite, že je to vážne, vyhľadajte odbornú pomoc** (lekár prvého kontaktu, psychiater, psychológ, odborní pracovníci centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, odborní pracovníci centra pre liečbu drogových závislostí)