

## PONUKOVÝ LIST PRE VOLITEĽNÝ PREDMET

ROČNÍK: **štvrtý**

NÁZOV PREDMETU: **Človek a jeho ochrana**

VZDELÁVACIA OBLASŤ: Človek a príroda

TÝŽDENNÁ HODINOVÁ DOTÁCIA: **2 hodiny**

Predmet sa odporúča študentom, ktorí majú záujem o prehĺbenie si poznatkov v oblasti prevencie civilizačných a iných ochorení a zdravého životného štýlu.

VÝCHOVNO – VZDELÁVACÍ CIEĽ:

- charakterizovať jednotlivé ochorenia postihujúce človeka,
- poukázať na ochranu zdravia človeka a venovať sa prevencii jednotlivých ochorení,
- poukázať na jednotlivé faktory zdravého životného štýlu a na príčiny vzniku civilizačných ochorení,
- rozšíriť poznatky o občianskych a ľudských právach zameraných na ochranu života a prírody.

OBSAH PREDMETU:

- Zdravý životný štýl
- Darcovstvo krvi
- Vrcholový šport
- Prevencia chorôb pohybového aparátu
- Srdcovo- cievne ochorenia
- Infekčné ochorenia
- Onkologické ochorenia
- Geneticky podmienené choroby
- Duševné zdravie
- Fytoterapia
- Zooterapia
- Plánované rodičovstvo
- Medzinárodné organizácie zaoberajúce sa ochranou života, zdravia a prírody
- Ústavné zabezpečenie ochrany života, zdravia a prírody
- Ochrana zdravia na Slovensku
- Starostlivosť štátu o chorých a postihnutých ľudí – právna úprava
- Právna ochrana zdravia na základe Zákonníka práce

KLASIFIKÁCIA/HODNOTENIE:

- Predmet je klasifikovaný