

**Súťaž o najzaujímavejšie podujatie školskej knižnice,
vyhlásená v rámci Medzinárodného dňa školských knižníc: téma v roku 2013
Školské knižnice - brána do života.**

Naším cieľom bolo zamerať sa na to, čo je pre všetkých najdôležitejšie a jednoznačne sme dospeli k záveru, že je to **životné prostredie a duševné zdravie**.

V spolupráci s vyučujúcimi biológie Mgr. Gabrielou Čornou a Mgr. Jankou Leibiczerovou a v spolupráci s koordinátorkou protidrogovej prevencie PaedDr. Žanetou Kubáňovou sa mohli zrealizovať prednášky spojené s besedou na hore uvedenú problematiku.

1. prednáška: Odôvodniť potrebu ochrany životného prostredia a posúdiť, čo by mohli žiaci, rodičia i my všetci robiť inak a lepšie v prospech našej planéty.

Prednášajúci: p. Jotová, lektorka z Krajskej knižnice v Žiline. Názov jej prednášky bol : **Ekológia v praxi** – nie je nám jedno, v akom stave zanecháme Zem našim potomkom. Téma venovaná tvorbe a ochrane životného prostredia. Prednáška bola spojená s premietaním filmu, ktorý sa venoval dôležitosti separácie odpadu, plytvaním potravinami a energetickými zdrojmi.

2. prednáška spojená s besedou bola o živote a duševnom zdraví.

Prednášajúci : **Mgr. Daniel Kotrč, PhD.**

Pri výskumoch verejnej mienky, v ktorých sa zisťujú najdôležitejšie hodnoty ľudí, mnoho opýtaných ako najdôležitejšiu hodnotu uvádza zdravie. Hoci táto otázka neodlišuje telesné a duševné zdravie, ľudia kladú do popredia zdravie telesné. Na duševné zdravie, ako súčasť zdravia, bez ktorého nemôže existovať pocit pohody sa často zabúda. Svetová zdravotnícka organizácia definuje zdravie ako stav úplnej telesnej, duševnej a sociálnej pohody a nielen ako neprítomnosť choroby.

3. prednáška Slovenský pacient – prednáška o Občianskom združení Mozaika Žilina.

Prednášajúca: PaedDr. Kamila Sauermannová

Občianske združenie Mozaika vzniklo pri dennom psychiatrickom stacionári v Žiline. Združenie spolupracuje s odborníkmi z oblasti psychiatrie. Zmyslom združenia je vyvíjanie takých aktivít, ktoré by prispeli k skvalitneniu života duševne postihnutých osôb i ľudí v duševnej kríze. V súčasnej dobe je duševné ochorenie stále tabu a cieľom tohto združenia je toto tabu lámať.

Z anonymnej ankety vyplynulo, že prednášky boli pre žiakov pútavé a hlavne obohacujúce.

Zuzana Brodňanová
Školská knihovnička

