

Úspech na Dňoch nádeje 2018

Aj v tomto školskom roku sme sa ako škola zapojili do akcie Dni nádeje 2018, ktorá je zameraná na sociálno - patologické javy v spoločnosti. Akciu organizuje Nadácia Lúč a je pod záštitou ŽSK.

Zapojili sme sa nielen do športových aktivít, ale aj do literárnej súťaže pre SŠ na tému „ Dogy? Toto je moja odpoveď!“, v ktorej bola odmenená aj naša žiačka Ninka Hromadová z II. B a získala 3 . miesto.



Týmto by sme jej chceli poďakovať za reprezentovanie školy a popriať veľa inšpirácie do ďalších prác. A teraz nech sa páči, môžete si ju prečítať aj vy.

Drogy? Toto je moja odpoveď!

Asi každému, kto počuje slovo „droga“, napadnú pri tomto slove samé zlé veci. Rozvrátené rodiny, deti na pohotovostiach, agresivita, krádeže, podvody... Drogy síce toto všetko prinášajú a spôsobujú, no každá minca má dve strany. Ako povedal vedec menom Paracelsus: „Dávka robí jed.“ Úlohou tohto slohu nie je vyzdvihovať niečo tak nebezpečné ako drogy. Prostredníctvom tohto by som chcela sprostredkovať niektoré informácie, ktoré nie každý vie a povedať svoj názor ako odpoveď na niektoré otázky. Mali by sa drogy legalizovať? Čo by mohla ich legalizácia priniesť štátu? Prečo sú pre nás tak nebezpečné? Toto všetko by som chcela rozobrať. Som toho názoru, že ľudia by sa o tejto téme mali dozvedieť viac ako len to, že je to zlé a zabíja nás to.

Ako prvé by som sa teda chcela venovať legalizácii drog. V dnešnej dobe by z legalizáciou bol dosť veľký problém, hlavne kvôli tomu, že nie každý má pred tvrdými drogami rešpekt a nemusí s nimi zaobchádzať opatrne. Otázkou stále zostáva, prečo sa po objavení niektorých látok ako napríklad LSD alebo iné psychadeliká stali ilegálnymi a zakázali sa výskumy? Pritom človek, ktorý prvý raz syntetizoval psylocibín, ktorý obsahujú lysohlávky, objavil obrovský potenciál tejto látky. To isté platí aj pri ďalších látkach – okamžitá ilegalizácia a tým pádom aj zákaz výskumov. Niektoré látky by po prebehnutí viacerých výskumov mohli v istej miere nahradiť antidepresíva. Avšak, tie by nevymizli úplne. Nie každý je spôsobilý na takúto liečbu,

preto by boli akoby záložným plánom pre danú osobu. V dnešnej dobe to je možné. Napríklad na niektorých miestach v Južnej Amerike sa využíva na terapiu nápoj z liany známej ako „Ayahuasca“, ktorý má celkom úspech. No na tento typ liečby by vás musel odporučiť študovaný lekár, ktorý sa tomu venuje už niekoľko rokov a má s tým skúsenosti. Tento typ medicíny vám ale nemusí vždy pomôcť. Je tu celkom veľké riziko, že sa vaše psychické problémy ešte prehĺbia a zhoršia. Je verejne známym faktom, že psychadelické látky dokážu dlhodobo ovplyvňovať ľudskú psychiku. Môžu vyvolať rôzne traumy, v niektorých prípadoch aj depresie. Na druhej strane to pomohlo veľa ľuďom po celom svete. Niektorí sa vďaka tomu zbavili rôznych závislostí. Bolo by naozaj prospešné, keby sa tieto techniky dostali aj ku nám. Dokázalo by sa vyriešiť veľké množstvo problémov.

Teraz si na chvíľu predstavme, čo by sa mohlo diať, keby zo dňa na deň legalizujeme drogy na liečebné účely. Niektorí ľudia by využili možnosť, založili by si vlastnú firmu a začali by takto – možno úspešne – podnikáť. Prirodzene, ak by štát chcel podniknúť takýto krok, započítal by do toho zdanenie, ktoré by mu prinieslo veľký obnos financií – viac ako 40 000 000€ ročne –, ktoré by mohli pomôcť hlavne v zdravotníctve, školstve a tak podobne. Pre ľudí by to znamenalo nový študijný odbor a nové pracovné miesta pre špecialistov na terapiu týmito látkami, čím by sa čiastočne znížila nezamestnanosť. Súčasne si myslím, že by pomerne klesla kriminalita. Demonštrovala by som to na situácii, ktorá nastala v americkom štáte Colorado. Po legalizácii marihuany na liečebné účely v tomto štáte mierne klesol počet jej užívateľov. Týmto krokom by vláda v našom štáte mala pod kontrolou celý čierny trh. Mohol by sa určiť presný pomer zložiek v jednotlivých drogách, aby neboli pre naše telo tak škodlivé. Kvôli ilegálnosti drog taktiež vznikli niektoré organizácie, ktoré sa financujú primárne z ich predaja.

Veľakrát sa stáva, že ten, kto si kupuje danú drogu, si nekupuje presne tú drogu, ktorú chce. Dnešné drogy už nie sú také čisté ako kedysi. Môžu za to rôzne úpravy a miešanie s inými drogami. Marihuana a hašiš sú rastliny, ktoré sú pestovateľné len v teplom podnebnom pásme, no taktiež sú obľubované v rôznych kútoch sveta. Bolo by veľmi pôdne vyčerpávajúce, keby sa pestujú len na jednom mieste. Preto sa pestujú v skleníkoch s mimoriadnym žiarením, ktoré má napodobniť prostredie a teplotu na pestovanie týchto rastlín a často býva škodlivé. Preto sa stáva, že drogy nie sú to, čo kedysi. Ďalšou vecou je aj miešanie drog s inými drogami. Určite ste už počuli o takzvanej extáze alebo „party droge“. Tabletky by mali obsahovať len látku MDMA a tie, ktoré ju udržia vo forme tabletky. Problém je v tom, že nikdy neviete, či sa do nej nepridalo niečo iné. V tom lepšom prípade je v tabletke pridaný kofeín, ktorý vás viac nabudí. V tom horšom prípade je to marihuana alebo LSD, čo v kombinácii s MDMA nie je moc dobré. Takáto kombinácia môže byť až život ohrozujúca. Občas sa stane aj taká vec, že si kúpite úplne niečo iné. Presne toto sa nie tak dávno stalo rapperovi/spevákovvi menom Lil Peep. Kúpil si niečo, čo mal údajne byť Xanax. Lenže tablety, ktoré užil obsahovali Fentanyl, čo je látka niekoľkokrát toxickjšia ako Xanax. Ako nasledujúci príklad môže byť aj dnešná marihuana. Jej dvomi hlavnými zložkami sú látky THC a CBD. V skratke, THC je látka, ktorá vám navodí stavy eufórie, pohody a celkovo človeka uvoľní. CBD je zase látka, ktorá reguluje účinky THC. V dnešnej dobe sa dileri snažia čo najviac zvýšiť pomer THC v marihuane, aby bola silnejšia. Keďže je marihuana silnejšia, tak sa rýchlejšie predáva a, samozrejme, je škodlivejšia pre náš organizmus. Vďaka tomu, že by štát reguloval pomer látok v drogách, by sme dokázali predísť ďalším tragédiám a podvodom v tejto oblasti.

Drogy sú stále predmetom výskumov a rôznych testovaní. Všetko to, čo som doposiaľ vymenovala, by mohlo byť reálne. Lenže na to by sme potrebovali viac informácií o škodlivosti a pozitívnych účinkoch týchto látok. Vedci po celom svete chcú skúmať tieto látky, ale vo väčšine krajín sú tieto látky nelegálne. To znamená, že sa vykonáva minimum testov a získavame tak len veľmi málo informácií. Tieto informácie sú potrebné na to, aby sme dokázali látky, ktoré dnes pokladáme za drogy, lepšie využiť. V budúcnosti by mohli mať neskutočný úspech. Už dnes existuje nespočetne veľa teórií o ich možnom využití – ako dobrých, tak aj zlých. Je vedecky potvrdené, že niektoré drogy ako marihuana dokážu spomaliť rozvoj rakoviny a mnohých ďalších chorôb. Ďalšie špekulácie hovoria o tom, že psychadeliká by mohli byť v niektorých prípadoch akoby spúšťačom

schizofrénie. Avšak, táto teória zatiaľ nie je vedecky potvrdená, takže sa nemôžeme rozprávať o jej pravdivosti.

Je jasné, že nie všetky drogy sú také. Niektoré by nemali byť užívané a predávané vôbec. Na niektorých látkach je veľmi ľahké vypestovať si závislosť, inými je jednoduché sa veľmi rýchlo predávkovať. No na druhej strane sú aj také, na ktorých veľmi rýchlo vzniká tolerancia nášho tela, takže na nás prestávajú mať účinok. Preto niektorí prechádzajú na oveľa tvrdšie a nebezpečnejšie drogy – jednoducho im nestačí to, čo už majú. Taktiež je nebezpečné správanie niektorých jedincov pod vplyvom týchto látok. Stávajú sa agresívnejšími, nevedia, čo robia, neuvažujú o následkoch ich konania. Táto skutočnosť je viac ako smutná. Uchýľujeme sa k návykovým látkam, lebo si myslíme, že nemáme na to vyriešiť vlastné problémy. Našťastie, nie všetci sme takí. Poznáme aj také prípady, v ktorých ľuďom drogy viac pomohli ako uškodili. Vďaka tomu si uvedomili veľa vecí, mnoho ľudí zažilo „spojenie s vesmírom“ a mali pocit, že sú všestranní, všadeprítomní a sú súčasťou všetkého naokolo. Toto sú stavy, ktoré sa snažia dosiahnuť budhistickí mnísi počas času stráveného meditáciou. Niektorým sa stalo, že zmenili celkovo pohľad na svet. Neprežívali bolesť tak pesimisticky, no za to intenzívnejšie a brali si z nej viac ponaučenia ako bežní ľudia. Vždy išlo len a len o to, ako sa s drogami narába. Väčšina užívateľov ich len využíva pre čiastočný oddych od reality alebo ako zabudnutie na svoje problémy. Spravili sme z nich niečo, čo tu nikdy nemalo byť – a presne to bola tá chyba.

Môj názor na drogy je takýto: neuškodia nám, no musíme s nimi narábať správne. Je na každom z nás, akú cestu si vyberie. A ako je to so mnou a legalizáciou? Teraz je už jedno, či sa drogy legalizujú alebo nie. Kto chce, už ich dávno má. Bolo by to však obzvlášť prospešné a mohli by sme spraviť niekoľko ďalších míľových krokov v oblasti chémie a biológie. Keď môžeme objavovať nové prvky, ktoré sú stabilné len stotinu sekundy, tak prečo neskúsiť šťastie aj tu? Možno by sa nám podarilo objaviť lieky na niektoré zatiaľ neliečiteľné choroby. Mohli by sme sa poučiť z chýb, ktoré spravil niekto pred nami, zahodiť predsudky, ponoriť sa hlbšie do vedy a objaviť úplne nové veci. Ale najprv by niekto musel spraviť prvý krok a mám taký pocit, že to nebude tak skoro. No zatiaľ potrebujeme zmeniť náš pohľad na túto tematiku. Nemôžeme vidieť svet len čierno-bielo. Prinieslo to už veľa problémov. Neopakujme chyby z minulosti. Buďme múdrejší a poučme sa z nich.