



## Sme spokojní s našim školským bufetom?

V rámci medzinárodného projektu **Jedlá zmena** sme sa v ďalších aktivitách zamerali na sortiment v našom školskom bufete, na prevádzku školského automatu na nápoje a na to, či sa zodpovedne alebo nezodpovedne správame ako spotrebitelia v našich domácnostiach. Pre získanie výsledkov sme vyplňali položky pracovných listov programu a odborné môžeme túto našu činnosť označiť, že sme vykonali audit.

### Čo teda priniesol audit vykonaný členmi Kolégia našej Zelenej školy a na čo to využijeme?

Ako takmer každé meranie, zisťovanie, monitorovanie prináša pozitívne i negatívne zistenia, tak aj výsledky nášho prieskumu môžeme rozdeliť do dvoch oblastí. Ale čo sa jednému môže zdať ako pozitívum (v bufete si môžeme kúpiť hot – dog), iný môže vnímať ako negatívum (kto by jedol niečo také ako zmes rôznych látok a chemikálií ako párka), a preto tu chceme len vybrať niektoré podnety na zamyslenie a naše prípadné ďalšie aktivity:

Chce naša školská komunita iniciovať zmenu sortimentu v školskom bufete?

Chceli by sme napr. viac ovocia, zeleniny, bezlepkové potraviny, presnídávky, tvaroh, viac celozrnného pečiva, 100% ovocné šťavy ..... a menej sladených nápojov a výrobkov s palmovým olejom či množstvom prídavných látok – „éčok“...?

Vie nám prevádzkovateľ bufetu zabezpečiť vyšší podiel lokálnych a sezónnych produktov?

Zabezpečíme školské akcie bez jedno - rázových cukrov, smotán do kávy či plastových pohárov?

Bude na našich akciách zabezpečený pitný režim najmä vodou z vodovodu?

Kupujeme do domácnosti energeticky náročné polotovary a stravujeme sa vo „fast foodoch“?

Koľko a akých obalov má desiata prinesená z domu do školy?

Zaujímate sa o zloženie a krajinu pôvodu kupovaných výrobkov?

Aj tento príspevok chceme skončiť ako predchádzajúci, **nezabúdajme sa teda správať ako zodpovedný spotrebiteľ, ktorý sa zamýšľa nad tým,**

- ČO jem?
- AKO bolo moje jedlo vyprodukované?

- ODKIAĽ moje jedlo pochádza?
- KOLKO zjem?
- KOLKO vyplytvám?



**2015**  
Európsky  
rok rozvoja

**náš svet**  
**naša dôstojnosť**  
**naša budúcnosť**

Projekt je financovaný Európskou úniou.