

Zdravé obličky pre každého!

5.marca 2015 bola naša trieda pozvaná na nefrologický seminár, ktorý sa konal v kongresovej sále úradu ŽSK. Tento seminár bol organizovaný v rámci svetového dňa obličiek World Kidney day, ktorý sa každoročne koná druhý marcový štvrtok. Mali sme možnosť si vypočuť päť zaujímavých prednášok, na ktoré sme neskôr mohli viesť diskusiu. Tri prednášky boli vedené Slovenskou nefrologickou spoločnosťou. Pán primár s kolektívom nás oboznámili o nutnosti prevencie a správnej funkcii tohto párového orgánu. Chirurgická klinika a transplantačné centrum univerzitnej nemocnice v Martine k nám vyslali asi tú najkompetentnejšiu osobu, pani primárku. Prednáška o zložitom priebehu transplantácie od jej naplánovania až po realizáciu zaujala každého z nás. Nakoniec sme si vypočuli prednášku o vode v Žilinskom kraji. Boli sme veľmi potešení, že voda, ktorá nám tečie z vodovodného kohútika patrí medzi najlepšie vody na Slovensku. Pitný režim je veľmi dôležitý pre udržiavanie zdravých obličiek po celý život.

Barbora Káčerová 3.A



**KIDNEY HEALTH
FOR ALL**